

Седмично меню за седмица: 5 (12.10.2026 - 16.10.2026)

Градински групи: "Калинки", "Мечо Пух", "Мики Маус", "Пчелички", "Усмивка"

понеделник 12.10.2026	вторник 13.10.2026	сряда 14.10.2026	четвъртък 15.10.2026	петък 16.10.2026
1. Закуска [34] Попара с масло, сирене и чай (вода) (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 161,10 08:30 часа	1. Закуска [38] Кекс със сирене (100г.) (1,3,7) [416] Чай плодове (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 342,00 08:30 часа	1. Закуска [03] Печен сандвич със сирене (кашкавал) и яйце (75г.) (1,3,7) [416] Чай плодове (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 47,00 08:30 часа	1. Закуска [72] Макарони с масло и сирене (100г.) (1,7) Енергия (ккал): 156,00 08:30 часа	1. Закуска [68] Соленки с овесени ядки и сирене (100г.) (1,3,7) [416] Чай плодове (отвара) Енергия (ккал): 459,00 08:30 часа
2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа
3. Обяд [91] Супа по градинарски със застрояка (100г.) (3,7,9) [147] Плакия от зрял фасул (130г.) (1,9) [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 179,90 12:00 часа	3. Обяд [101] Крем супа от моркови (тиква) (100г.) (7) [258] Птиче месо печено с картофи (130г.) [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 204,30 12:00 часа	3. Обяд [95] Супа от леща по манастирски (130г.) [239] Задушена риба с домати сос (с бяла риба) (150г.) (4,9) [319] Салата от прясно зеле, моркови и сос Винегрет (80г.) (9) [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 164,70 12:00 часа	3. Обяд [93] Супа от домати (доматена супа) (130г.) (9) [285] Кюфтета по цариградски (100г.) (1,3,7) [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 164,10 12:00 часа	3. Обяд [125] Супа от месо (100г.) (1,3,7,9) [162] Спанак (лапад, коприва) с ориз (150г.) (7) [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 191,00 12:00 часа
4. Следобедна закуска [28] Сандвич с лютеница (кьопоолу) (75г.) (1) [417] Айрян (100г.) (7) Енергия (ккал): 152,00 15:30 часа	4. Следобедна закуска [336] Крем ванилия (150г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 109,80 15:30 часа	4. Следобедна закуска [24] Домашни сладки (75г.) (1,3,7) [416] Чай плодове (отвара) Енергия (ккал): 466,50 15:30 часа	4. Следобедна закуска [37] Сандвич с конфитюр (мармалад) (85г.) (1,7) [417] Айрян (7) Енергия (ккал): 45,00 15:30 часа	4. Следобедна закуска [389] Кисел от пресни (замразени) плодове (100г.) (1) Енергия (ккал): 0 15:30 часа

Алергени: 1 - Зърнени култури, съдържащи глутен; 2 - Ракообразни и продукти от тях; 3 - Яйца и продукти от тях; 4 - Риба и рибни продукти; 5 - Фъстъци и продукти от тях; 6 - Соя и соеви продукти; 7 - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; 8 - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; 9 - Целина и продукти от нея; 10 - Синап и продукти от него; 11 - Сусамово семе и продукти от него; 12 - Лупина и продукти от нея; 13 - Серен диоксид и сулфити; 14 - Мекотели и продукти от тях

Домакин:

Директор:

Мед.сестра:

Готвач:

Седмично меню за седмица: 5 (12.10.2026 - 16.10.2026)

Яслени групи: "Звездички"

понеделник 12.10.2026	вторник 13.10.2026	сряда 14.10.2026	четвъртък 15.10.2026	петък 16.10.2026
1. Закуска [60] Попара със сухар и сирене (200г.) (1,7) Енергия (ккал): 150,00 08:30 часа	1. Закуска [364] Кекс със сирене (извара) (100г.) (1,3,7) [399] Чай плодове (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 307,00 08:30 часа	1. Закуска [384] Печен сандвич с кашкавал (60г.) (1,7) [399] Чай плодове (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 366,30 08:30 часа	1. Закуска [353] Макаронени изделия със сирене (извара, кашкавал) (100г.) (1,7) Енергия (ккал): 167,00 08:30 часа	1. Закуска [346] Баница със сирене (извара) (100г.) (1,3,7) [399] Чай плодове (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 325,00 08:30 часа
2. Междинна закуска [359] Пресни плодове Ябълки (80г.) Енергия (ккал): 63,00 10:00 часа	2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа
3. Обяд [96] Супа от зеленчуци със застрояка (100г.) (3,7,9) [200] Яхния от зрял фасул (боб) (130г.) (1,9) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 206,00 12:00 часа	3. Обяд [131] Крем супа от тиква и варена царевица без застрояка (100г.) (7) [145] Пилешко (пуешко) месо с картофи (130г.) (7) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 240,00 12:00 часа	3. Обяд [115] Супа леща (100г.) (7) [183] Задушена риба с доматен сос (130г.) (4,7,9) [233] Салата от прясно зеле и моркови (30г.) (9) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 255,00 12:00 часа	3. Обяд [119] Доматена супа със сирене (студена супа без варене) (100г.) (7) [179] Кюфтета на пара (60г.) (3,7) [252] Пюре от картофи (50г.) (7) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 393,30 12:00 часа	3. Обяд [80] Супа борш с телешко/свинско месо (100г.) (7,9) [214] Спанак (лапад, коприва) с ориз (130г.) (7) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 70,00 12:00 часа
4. Следобедна закуска [365] Сандвич с лютеница (къпополу) (60г.) (1,7) [395] Айрян (100г.) (7) Енергия (ккал): 228,30 15:30 часа	4. Следобедна закуска [342] Крем какао (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 98,70 15:30 часа	4. Следобедна закуска [359] Мъфин с плодове (100г.) (1,3,7) [399] Чай плодове (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 291,00 15:30 часа	4. Следобедна закуска [367] Сандвич с конфитюр(мармалад) (60г.) (1,7) [395] Айрян (100г.) (7) Енергия (ккал): 320,00 15:30 часа	4. Следобедна закуска [288] Плодов мус от ябълка (10г.) (1) Енергия (ккал): 76,00 15:30 часа

Алергени: **1** - Зърнени култури, съдържащи глутен; **2** - Ракообразни и продукти от тях; **3** - Яйца и продукти от тях; **4** - Риба и рибни продукти; **5** - Фъстъци и продукти от тях; **6** - Соя и соеви продукти; **7** - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; **9** - Целина и продукти от нея; **10** - Синап и продукти от него; **11** - Сусамово семе и продукти от него; **12** - Лупина и продукти от нея; **13** - Серен диоксид и сулфити; **14** - Мекотели и продукти от тях

Домакин:

Директор:

Мед.сестра:

Готвач: